

FEDERATION VOVINAM-VietVoDao France

6, Allée des Agrions 91160 Ballainvilliers
Email : Vovinamfr@yahoo.fr | www.vietvodao.com



VOVINAM VIỆT VÕ ĐẠO

COMITE ILE DE France

<http://www.vovinam-idf.fr>

Programme de la Coupe IDF 2015



Dimanche 22 Mars 2015

**Cosec Léo LAGRANGE – 335 Rue de COUBERTIN
91440 Bures sur Yvette**

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| - Responsable Technique | : Maître Antonella TRAN |
| - Responsable des Compétitions | : Maître Dinh Hoang NGUYEN |
| - Directeur de Compétition | : Professeur HANAFI Rudy |
| - Responsable Logistique | : Professeur TRAN David |

FEDERATION VOVINAM-VietVoDao France

6, Allée des Agrions 91160 Ballainvilliers
Email : Vovinamfr@yahoo.fr | www.vietvodao.com



VOVINAM VIỆT VÕ ĐẠO

COMITE ILE DE France

<http://www.vovinam-idf.fr>

Comité d'Organisation de la Coupe Technique IDF 2015

Professeur : HANAFI Rudy

E-mail : louken@hotmail.fr

Tél. : 06.60.84.00.51

Objet : Coupe IDF 2015

Athis Mons, le 27 février 2015

Chers Maîtres, Enseignants, Dirigeants et Praticants,

Le **Comité Vovinam Việt Võ Dao d'Ile-De-France** vous annonce l'organisation de la **Coupe Technique IDF 2015** Enfants et Adultes :

le Dimanche 22 Mars 2015

**au Cosec Léo LAGRANGE,
335 Rue de COUBERTIN
91440 Bures sur Yvette**

Ainsi, à cette occasion, veuillez trouver ci-joint toutes les informations concernant :

- **l'adresse de l'événement avec les plans d'accès et les coordonnées des organisateurs**
- **les conditions de participation**
- **le programme complet des épreuves Techniques**

ATTENTION : pour une organisation optimale, les **inscriptions sont à renvoyer de préférence par email au plus tard le 15 Mars** à HANAFI Rudy (louken@hotmail.fr) (vous recevrez par e-mail le tableau d'inscription au format Excel).

Nous invitons tous les Maîtres, Enseignants et Dirigeants de club à se mobiliser afin que cet événement soit un vrai succès pour nos pratiquants et une véritable étape les préparant pour le prochain **Grand Rassemblement Technique GRT à Lyon**.

Dans l'attente de pouvoir vous accueillir donc très nombreux pour ce grand événement régional, veuillez recevoir, chers Maîtres, chers Enseignants, chers Dirigeants et chers Praticants, l'expression de mes sincères salutations.

Bonne lecture et bonne préparation.

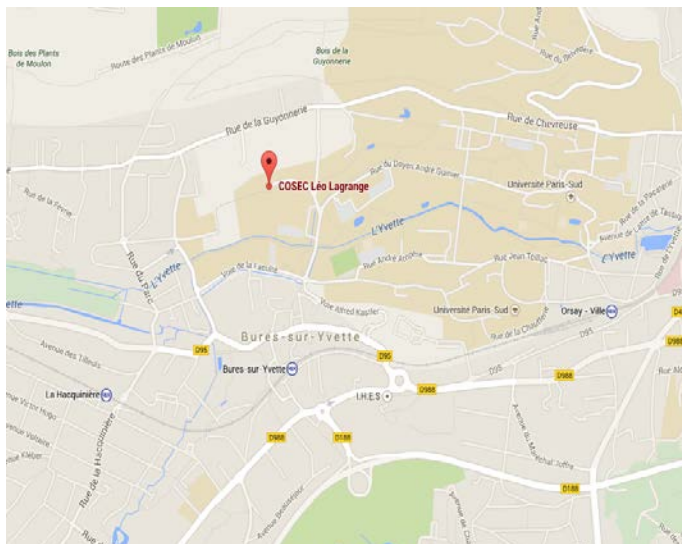
HANAFI Rudy, **Directeur de la compétition**

Adresse de l'événement et les coordonnées des organisateurs

Lieu de la compétition : **Cosec Léo LAGRANGE – 335 Rue de COUBERTIN
91440 Bures sur Yvette**



COSEC Léo Lagrange



Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

HANAFI Rudy
06.60.84.00.51
louken@hotmail.fr

Conditions de participation

- Tous les clubs affiliés à la Fédération Vovinam Viet Vo Dao France ou les invités du Comité Organisateur peuvent s'inscrire et ce, sans limitation du nombre de participants.
- Les Compétiteurs doivent présenter leur licence de l'année en cours. En l'absence de celle-ci, leur participation ne sera pas acceptée.
- Chaque compétiteur doit posséder un certificat médical d'aptitude aux arts martiaux pour la saison en cours. Le Comité Organisateur de la Coupe 2015 se dégage de toute responsabilité en cas de non-respect de cette obligation.
- Tous les compétiteurs mineurs devront faire remplir une autorisation parentale. Le compétiteur ne sera pas autorisé à participer si le document n'est pas fourni.
- Chaque compétiteur ne doit pas faire plus de 3 épreuves (inclus individuel et en groupe)
- Pour les coupes en combinées, un compétiteur ne peut pas s'inscrire dans plusieurs équipes pour la même épreuve.

A noter que le règlement à l'ordre du Comité IDF devra être versé au plus tard le jour de la compétition.

Dans le cas contraire, le Comité se réserve le droit de ne pas accepter la participation des compétiteurs.

Déroulement

➤ Dimanche 22 Mars 2015 - Programme Enfant et Adulte Ceinture Bleue & Ceinture

Jaune :

08h30 - 09h00 ⇒ Accueil des Maîtres et Enseignants et des différents clubs participants
Vérification des inscriptions aux épreuves, et échauffement.

09h00 - 12h30 ⇒ Éliminatoires des Coupes Techniques

12h30 - 13h30 ⇒ Pause Déjeuner

13h30 - 16h30 ⇒ Fins des éliminatoires des Coupes Techniques

16h30 - 18h00 ⇒ Finales de la Coupe IDF 2015



® **VOVINAM VIỆT VÕ ĐẠO**

COMITE ILE DE FRANCE

<http://www.vovinam-idf.fr>

LA DIRECTION TECHNIQUE REGIONALE

Programme de la Coupe IDF 2015
Dimanche 22 Mars 2015

1. Coupes Technique "Enfant" :

Enfants (6 à 14 ans) :

- | | | |
|-----------|---|--|
| Coupe n°1 | ⇒ | Parcours dédié aux Ceintures Bleues et Oranges 6-7 ans |
| Coupe n°2 | ⇒ | ½ Khai Môn Quyên 6-7 ans ➔ Dam thang |
| Coupe n°3 | ⇒ | ½ Khai Môn Quyên 8-9 ans ➔ Dam muc |
| Coupe n°4 | ⇒ | Khai Môn Quyên 10-11 ans ➔ Entier |
| Coupe n°5 | ⇒ | Khai Môn Quyên 12-14 ans ➔ Entier |
| Coupe n°6 | ⇒ | Thap Tu Quyên 12-14 ans : entiers |
| Coupe n°7 | ⇒ | ½ Song Luyện 1 ➔ Jusqu'à la Ceinture Orange 3 ^{ème} Cap |
| Coupe n°8 | ⇒ | Quyên Synchronisé à 3 (Khai Môn Quyên) |
| Coupe n°9 | ⇒ | Tam Dau (version simplifié pour les enfants (ci-joint)) |

2. Coupes Technique Adultes "Ceinture Bleu" Débutant à 3^{ème} Cap :

Adulte Ceinture Bleue (à partir de 15 ans) :

- | | | |
|------------|---|--|
| Coupe n°10 | ⇒ | Khai Môn Quyên Femme (jusqu'à 2 ^e Cap) |
| Coupe n°11 | ⇒ | Khai Môn Quyên Homme (jusqu'à 2 ^e Cap) |
| Coupe n°12 | ⇒ | Khai Môn Quyên Synchronisé (épreuve mixte) |
| Coupe n°13 | ⇒ | Thap Tu Quyên Homme/Femme (épreuve mixte) |
| Coupe n°14 | ⇒ | Long Ho Quyên Homme/Femme (mixte : à partir de 2 ^{ème} cap) |
| Coupe n°15 | ⇒ | Song Luyện 1 |
| Coupe n°16 | ⇒ | Song Luyện 2 + Song Luyen Dao |
| Coupe n°17 | ⇒ | Self-défense (à 2 ou 3 vo sinh et sans obligation de mixité H/F)
<i>*Voir détails de cette épreuve si dessous</i> |
| Coupe n°18 | ⇒ | Don Chan (5 techniques au choix parmi 1/10 pour les 2 ^{ème} Cap
et 1 à 11 pour les 3 ^{ème} Cap |

3. Coupes Technique Adultes "Ceinture Jaune" de 1^{er} à 3^{ème} Dang :

Adulte Ceinture Jaune (jusqu'à 3^{ème} Dang) :

Coupe n°19	⇒	Long Ho Quyên
Coupe n°20	⇒	Lão Mai Quyên
Coupe n°21	⇒	Quyên d'armes au choix ⇨ Tinh Hoa Luong Nghi Kiem Phap ou Tu Tuong Bong Phap
Coupe n°22	⇒	Song Luyên Vat 2
Coupe n°23	⇒	Song Luyên Kiêm
Coupe n°24	⇒	Self-défense (à 2 ou 3 vo sinh et sans obligation de mixité H/F) <i>*Voir détails de cette épreuve si dessous</i>
Coupe n°25	⇒	Don Chân (5 Techniques au choix libre entre n°7 à n°21)

*Précisions coupes de Self défense n°17 et n°24:

Cette épreuve est soumise à des règles strictes sous peine de note éliminatoire.

Le défenseur peut être un homme ou bien une femme.

Pas de ciseaux au-delà du 10^{ème} pour les femmes. Pas de mise à mort avec armes.

Le temps minimum est de 1' et ne doit pas dépasser 1'30".

COUPE TECHNIQUE IDF VOVINAM VIET VO DAO 2015

FICHE D'INSCRIPTION AUX EPREUVES TECHNIQUES ENFANTS

A retourner au plus tard le 15 mars à : HANAFI Rudy
à louken@hotmail.fr

Club :Région : Responsable : Fonction : E-mail :

Tél. : **Nombres enfants.....*5€ =.....€** Somme à payer au comité VVN VVD Ile de France chèque à l'ordre (Comité VVN VVD Ile de France)

	NOM	Prénom	Date naissance	Licence	Grade	H/F	Techniques								
							N°1 Parcours	N°2 1/2 Khai Mon Quyen (dam tang)	N°3 1/2 Khai Mon (Dam muc) 8-9	N°4 Khai mon Quten 10- 11 ans	N°5 Khai Mon Kuyen 12- 14 ans	N°6 Thap Tu Quyen	N°7 1/2 Song Luyen1	N°8 Khai Mon Quyen Synchro	N°9 Tam Dau
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

COUPE TECHNIQUE IDF VOVINAM VIET VO DAO 2015

FICHE D'INSCRIPTION AUX EPREUVES TECHNIQUES CEINTURES BLEUES

A retourner au plus tard le 15 mars à : HANAFI Rudy
à louken@hotmail.fr

Club : Région : Responsable : Fonction : E-mail :

Tél. : Nombres Praticants.....*10€ =.....€

Somme à payer au comité VVN VVD Ile de France

Participation à plusieurs coupes Nombres Praticants.....*15€ =.....€

Chèque à l'ordre (Comité VVN VVD Ile de France)

	NOM	Prénom	Date naissance	Licence	Grade	H/F	Techniques							
							N°10 Khai Mon Quyên Fe 2ième cap	N°11 Khai Mon Quyên Ho 2ième cap	N°12 Kien mon Quyên synchro	N°13 Thap Tu Quyên	N°14 Long Ho Quyên	N°15 Song Luyen1	N°16 Song Luyen2+ Song	N°17 Self défense
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														

COUPE TECHNIQUE IDF VOVINAM VIET VO DAO 2015

FICHE D'INSCRIPTION AUX EPREUVES TECHNIQUES CEINTURES JAUNES

A retourner au plus tard le 15 mars à HANAFI Rudy
à louken@hotmail.fr

Club : Région : Responsable : Fonction : E-mail :

Tél. : Nombres Praticants.....*10€ =.....€

Somme à payer au comité VVN VVD Ile de France

Participation à plusieurs coupes Nombres Praticants.....*15€ =.....€

Chèque à l'ordre (Comité VVN VVD Ile de France)

	NOM	Prénom	Date naissance	Licence	Grade	H/F	Techniques						
							19 Long Ho	N°20 Lao MaiQuyen	N°21 Quyen armes	N°22 SL Vat2 Kiem	N°23 Song Luyen Kiem	N°24 Self défense vat 2	N°25 Don Chan
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													



VOVINAM VIỆT VÕ ĐẠO

COMITE ILE DE France

<http://www.vovinam-idf.fr>

COUPE TECHNIQUE IDF VOVINAM VIET VO DAO 2015

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné(e) (nom, prénom)

Demeurant à

Agissant en qualité* de père / mère / tuteur

De (nom et prénom du mineur)

1- autorise à participer à la Coupe Technique IDF du Vovinam Viet Vo Dao au
Cossec Léo LAGRANGE, 335 rue de COUBERTIN 91440 Bure sur Yvette le 22 mars 2015.

Les organisateurs de l'événement sont responsables uniquement de l'activité sportive Vovinam Viet Vo Dao.

Pour les autres activités, la responsabilité incombe au représentant présent du club de Vovinam Viet Vo Dao à laquelle appartient votre enfant, ci dessous nommé :

Nom Prénom

Représentant du club

2- autorise le représentant à prendre, sur avis médical, en cas d'accident, toutes les mesures d'urgence, tant médicales que chirurgicales, y compris éventuellement l'hospitalisation.

Fait à le

Signature des parents :

Signature du représentant du club VVN VVD :

*rayer la mention inutile