



Union Sportive Marocaine de Vovinam Viet Vo Dao

الاتحاد الرياضي للمغرب للوفينام فيت فو داو



📍 : Rue 6 n° 58 Pépinière Tabriquet Salé
☎ : +212 661 491 033 | +212 679 825 875
✉ : salaheddine_elabdelloui@yahoo.fr | info@vovinamaroc.com 🌐 : www.vovinamaroc.com

Programme

Jeudi 02/04/2015

- Accueil des Maîtres et délégations
- Réunion de travail avec l'organisateur, chefs des délégations et les maîtres

Vendredi 03/04/2015

- Accueil des délégations,
- Passage de grade international.
- Congrès de presse : Comité Organisatrice, Confédération Africaine, chefs de délégation, Fédération Mondiale, Conseil Mondial des Maîtres.

Samedi 04/04/2015

- Petit déjeuner 7h du Matin
- Eliminatoires techniques de 8h à 12h
- De 12h à 13h30 repos et déjeuner
- De 14h à 19h reprise des éliminatoires techniques
- De 19h30 à 21h Visite touristique
- 21h15 Diner

Dimanche 05/04/2015

- Petit déjeuner 7h du Matin
- Eliminatoires combats de 8h à 12h
- De 12h à 13h30 repos et déjeuner
- De 14h à 16h préparation de la démonstration finale
- De 16h à 18h 1ère phase de final
- 18h la Grande Démonstration et Réception pour les Invités D'honneur
- Final et remise des prix
- Diner collectif

Lundi 06/04/2015

- Retour des délégations.
- Visite touristique
- Réunion de la Confédération Africaine

Mardi 07/04/2015

- Retour des délégations.



Union Sportive Marocaine de Vovinam Viet Vo Dao

الإتحاد الرياضي المغربي للقوقينام فيت فو داو



📍 : Rue 6 n° 58 Pépinière Tabriquet Salé
 ☎ : +212 661 491 033 | +212 679 825 875
 ✉ : salaheddine_elabdelloui@yahoo.fr | info@vovinammaroc.com 🌐 : www.vovinammaroc.com

EPREUVES

ENFANTS (-10 ans)

TECHNIQUES

1	KHAI MON QUYEN
2	½ SONG LUYEN 1
3	CHIEN LUOC DE 1 à 3 SYNCHRONISE

ENFANTS (+10 - 14 ans)

TECHNIQUES

4	KHAI MON QUYEN SYNCHRONISE
5	SONG LUYEN 1
6	CHIEN LUOC DE 11 à 15 SYNCHRONISE
7	THAP TU QUYEN

ADULTES « Ceinture Bleu +de 15ans »

TECHNIQUES

8	KHAI MON QUYEN SYNCHRONISE
9	THAP TU QUYEN
10	LONG HO QUYEN
11	SELF DEFENSE FEMININ « 1 fille contre 2 personnes, 1:30 min, les ciseaux au niveau cou ne sont pas autorisés »

COMBATS MASCULIN :

12	COMBAT : -50kg	13	COMBAT : +50kg-55kg
14	COMBAT : +55kg-60kg	15	COMBAT : +60kg-65kg
16	COMBAT : +65kg-70kg	17	COMBAT : +70kg-75kg
18	COMBAT : -75kg-80kg	19	COMBAT : +80kg

ADULTES « Ceinture Jaune»

TECHNIQUES

20	SONG LUYEN VAT 2	21	TINH HOA LUONG KIEM PHAP
22	LAO MAI QUYEN	23	TU TONG BONG PHAP
24	SONG LUYEN KIEM	25	CISEAUX : « 7 TECHNIQUES » : 5 techniques parmi les ciseaux (de 1 à 21), et 2 techniques présentations libres.

COMBATS MASCULIN :

26	COMBAT : -60kg	27	COMBAT : +60kg-65kg
28	COMBAT : +65kg-70kg	29	COMBAT : -70kg-75kg
30	COMBAT : -75kg-80kg	31	COMBAT : +80kg

COMBATS FEMININ « CB – CJ »:

32	COMBAT : -50kg	33	COMBAT : +50kg-55kg
34	COMBAT : +55kg-60kg	35	COMBAT : +60kg

LUTTE MASCULIN (CEINTURE Bleu Et JAUNE):

36	LUTTE : -60kg	37	LUTTE : +60kg- 65kg
38	LUTTE : +65kg- 70kg	39	+70kg- 75kg
40	+75kg- 80kg	41	+80kg

Note :

Nous nous réservons le droit de supprimer une épreuve si le nombre de participants n'est pas suffisant.